

Association

RIBOTOTEM

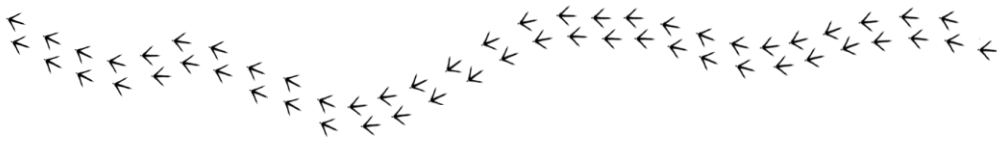
S A I S O N

2 0 2 3 / 2 0 2 4



Maison pour tous Jeanne d'Arc
3, place Berckheim
68150 RIBEAUVILLE

www.ribototem.fr / contact.ribototem@gmail.com / 03 89 73 72 58



EDITO

Chères adhérentes, chers adhérents,

Voilà que nous retrouvons enfin un semblant de normalité, ce qui nous permet de préparer la saison 2023-2024 avec davantage de sérénité.

Pour autant, si la crise sanitaire semble être derrière nous, de nouveaux défis nous attendent, tout particulièrement avec la situation économique et cette inflation dont on ne sait quand elle va être maîtrisée et qui va forcément nous impacter, car il nous apparaît impensable de continuer sans faire bouger sensiblement le coût des activités.

Je souhaite revenir, sans vouloir m'appesantir, sur la décision que nous avons prise de corréliser l'accès aux pré-inscriptions à la participation à l'AG annuelle, décision qui a soulevé quelques remous. Ce que l'on peut comprendre. Mais il était important pour les membres du bureau sortant de partager avec davantage que l'immuable vingtaine d'adhérent(e)s toujours présente la situation actuelle de Ribototem. Et cela nous a vraiment fait chaud au cœur de nous retrouver devant une assemblée nombreuse, même s'il a fallu pour cela user quelque peu de la contrainte. Et puis surtout, nous avons pu étoffer le bureau qui compte maintenant une douzaine de personnes et trouver des responsables pour l'école de danse. Pari donc largement gagné.

Nous repartons ainsi avec dynamisme et enthousiasme dans les responsabilités que vous nous avez confiées. C'est ainsi que nous allons renouveler la journée Portes Ouvertes qui avait rencontré un franc succès en 2022, et nous allons même l'annualiser. Sans renoncer au gala de danse que nous tenterons de relancer en 2024.

De nouvelles perspectives également avec la section colibris, dédiée à toutes les actions autour du développement durable, qui prend son envol et qui sera ce que nous en ferons.

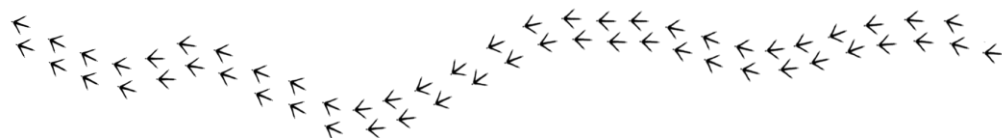
Dans l'attente de vous rencontrer,

Associativement
Jean-Jacques SERVET
Président



Toutes les infos en ligne sur www.ribototem.fr





SOMMAIRE

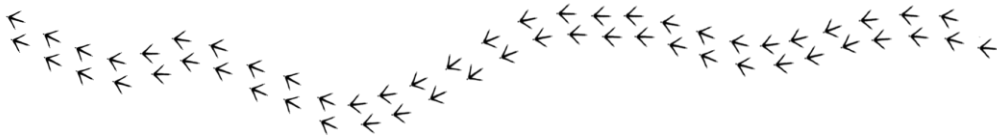
LES ACTIVITES

- ★ ÉCOLE DE DANSE Page 8
- ★ POUR LES SPORTIFS Page 15
- ★ POUR LES PLUS CALMES Page 20

ACTIVITES	Enfants	Ados	Adultes	Page
Anglais ludique – Wonderkids	x			23
Baby gym	x			15
Badminton	x	x	x	15
Boxe	x	x	x	15
Body Form		x	x	16
Céramique	x	x		20
Couture	x	x	x	21
Danse de salon		x	x	9
Danse éveil – enfant	x	x		9+10
Danse avec Olivia	x	x	x	9
Danse hip hop	x	x		10
Danse avec Mathilde	x	x		10
Echecs	x	x	x	16
Gym plaisir			x	18
Pilates		x	x	17
Qi Gong			x	18
Scrabble	x	x	x	22
Stretching			x	19
Tai Chi Chuan			x	19
Tarot			x	22
Yoga			x	19
Zumba		x	x	16

INFOS PRATIQUES

- Inscriptions Page 6
- Ribototem c'est quoi ? Page 12
- Où nous trouver ? Page 23



Début des activités : le 11 septembre 2023

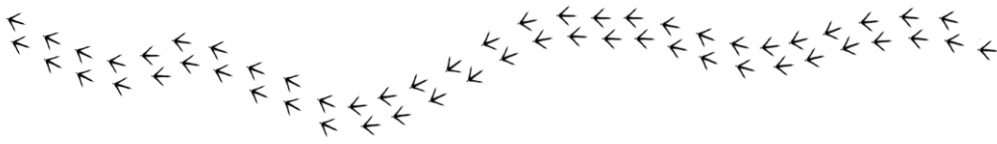


Suite au marché de Noël 2022, l'association RIBOTOTEM
a fait un don au secours populaire correspondant
à 10% de ses bénéfices

Ribototem



FIN des activités : Le 6 juillet 2024



INTRODUCTION

Où vous inscrire ?

Vous pouvez vous inscrire sur Internet ou à la Maison Jeanne d'Arc (soit à l'accueil, soit au bureau de l'association Ribototem). Mais n'oubliez pas :

- Pour les mineurs, la présence d'un adulte est obligatoire.
- Munissez-vous d'un moyen de paiement (chèques libellés au nom de Ribototem, chèques vacances ANCV, coupons sport ANCV, espèces, paiement en 5 chèques et CB uniquement au bureau Ribototem).
- L'accueil de la Maison Jeanne d'Arc est ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h. Le bureau Ribototem est ouvert le lundi et le samedi de 8h30 à 12h (fermé certains samedis).

NB : Fermeture estivale du 01/08/2023 au 15/08/2023

- **ATTENTION** : Le certificat médical pour les majeurs ou le questionnaire de santé pour les mineurs est obligatoire au moment de l'inscription, faute de quoi l'association ne pourra prendre votre adhésion.

RAPPEL : Si vous avez déjà un certificat médical, celui-ci peut être prolongé 2 fois (soit 3 ans) grâce au questionnaire de santé disponible en ligne

Quand vous inscrire ?

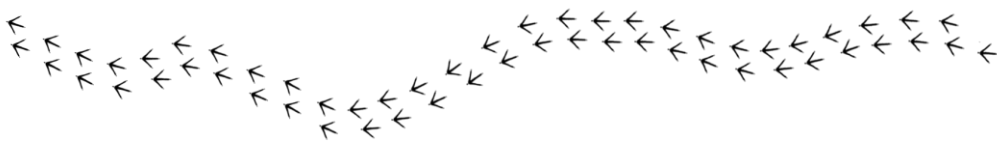
- Les 6 et 7 juillet 2023 sur le site de Ribototem : www.ribototem.fr

ATTENTION cette année les inscriptions débutent sur internet !!!

Vous pouvez finaliser votre inscription sur notre site que vous fassiez une seule activité ou que vous en fassiez plusieurs. SAUF dans le cas où une même personne fait plusieurs DANSES. En effet, la 2ème danse (voir la 3ème) ne sera facturée que 100 €, mais cette réduction ne peut se faire sur internet. Merci donc de passer obligatoirement au bureau dans ce cas.

- Au bureau Ribototem :
 - le 08 juillet 2023 de 09h00 à 12h00
 - le 10 juillet 2023 de 17h à 20h00
 - le 9 septembre 2023 de 9h00 à 12h00
- A l'accueil de la maison Jeanne d'Arc : à partir du 11 juillet 2023

Lorsque vous vous inscrivez à une activité, vous adhérez sans réserve à notre association et son règlement intérieur.



La cotisation :

La cotisation comprend :

- D'une part l'adhésion à l'association d'un montant fixé pour cette année à 20€/ personne (adulte ou enfant)

Précision utile : les frais engendrés par la gestion de l'association approchent les 30 euros par adhérent.

Ces frais correspondent notamment à :

- le salaire de la permanente à temps partiel
 - la gestion des fiches de paie par le GEPSLA pour nos 7 salariés
 - les achats de matériel pour assurer une qualité de prestation
 - les assurances, la téléphonie, la sous-traitance du fichier adhérents par assoconnect
 - la médecine du travail
 - la formation des salariés...
- D'autre part l'inscription à une ou plusieurs activités (pour au moins 30 séances annuelles par activité).

Extrait du règlement intérieur :

" [...] Article 4 : Responsabilité :

La responsabilité de l'association Ribototem se limite aux heures et lieux de cours.

Les parents doivent donc s'assurer de la présence de l'animateur. [...]

Article 7 : Cotisation et Adhésion

Les adhérents ont droit à une période d'essai de 2 séances consécutives à partir de la date d'inscription et à l'issue de laquelle ils peuvent être remboursés à la fois du montant de l'activité ainsi que du coût de l'adhésion.

Au-delà de cette période, aucun remboursement ne pourra être accordé, sauf décision contraire et exceptionnelle du bureau. [...]

Article 8 : Droit à l'image

Lors de l'adhésion, et sans contre-ordre spécifique de l'adhérent ou de son responsable légal, celui-ci consent à donner son autorisation pour la prise de photos et de vidéos collectives qui peuvent être utilisées pour les publications de l'association dans un cadre contrôlé de son site internet, sa page Facebook, son compte instagram ou ses publications papier (plaquette, tract, article...).




















Toutefois l'association décline toute responsabilité en cas de publication d'autres membres sur les réseaux sociaux. "

L'intégralité du règlement est disponible sur notre site

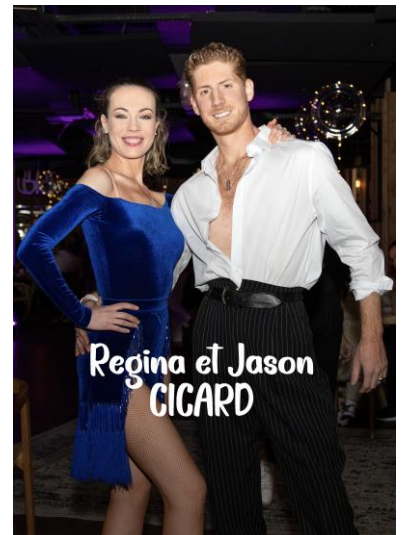


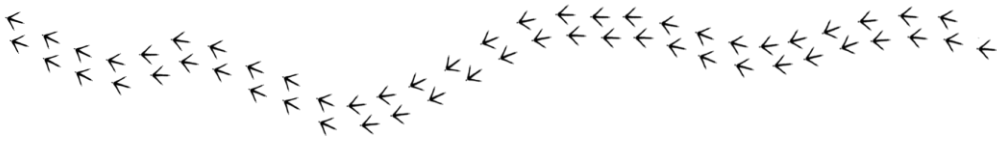
ECOLE DE DANSE

Les cours se déroulent dans la salle de danse de la Maison Jeanne d'Arc ou dans la salle du théâtre situé derrière la Mairie.

			Planning de l'école de danse 2023 / 2024
MARDI	MERCREDI		JEUDI
Salle de danse	Salle de danse	Salle du Théâtre	Salle de danse
	Baby danse 11h15/12h00 		
	Jazz-CONTEMPO Initiation 1 13h30/14h30 		
	Jazz-CONTEMPO Initiation 2 14h30/15h30 		
	PAUSE pour l'enseignante*	Danse ENFANT 1 16h15/17h00 	
 Hip Hop 1 16h45 /17h45	Danse EVEIL 15h45/16h30 	Danse ENFANT 2 17h00/18h00 	EVEIL avec Olivia 16h45/17h30 
 Hip Hop 2 17h45/18h45	 Jazz-CONTEMPO 1 16h30/17h45	 DANSE ADOS 18h00/19h00	INITIATION avec Olivia 17h30/18h30 
 Hip Hop 3 18h45/19h45	Jazz-CONTEMPO 2 18h00/19h30 	DANSE de SALON avancé 19h15/20h15 	GLAM'Dance 18h45/20h00 
		DANSE de SALON intermédiaire 20h15/21h15 	Jazz-CONTEMPO ADOS /ADULTE 20h15/21h30 

*NB : lors des pauses des enseignants, il n'y a pas de surveillance des enfants





Danse avec Olivia SOMEIL :

Olivia vous propose 2 cours de danse pour enfants et 1 cours de Glam'dance mêlant danse et sensualité.

NOUVEAUTE : cette année Olivia propose un cours de danse contemporaine pour les ados et les adultes !

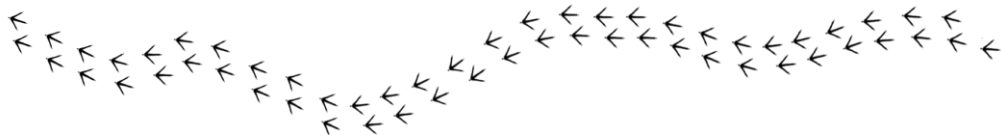
Venez découvrir cette jeune femme pétillante !

Eveil	4/5 ans	Jeudi	16h45 – 17h30	MAISON JEANNE D'ARC	160 €	+ cotisation 20€/ personne
Initiation	6/7 ans	Jeudi	17h30 – 18h30	MAISON JEANNE D'ARC	200 €	
Glam'dance	+ de 16 ans	Jeudi	18h45 à 20h00	MAISON JEANNE D'ARC	240 €	
Contempo ados/adultes	15 ans et + / Adultes	jeudi	20h15 – 21h30	MAISON JEANNE D'ARC	210 €	

Danse avec Jason et Régina :

- **Danse Enfants (6-7 ans) :**
Développer son imaginaire en apprenant la coordination et le rythme sur différents styles de danses : FreeStyle Kids, Latino Kids, Polka ...
- **Danse Enfants (8-12 ans):**
A mi-chemin entre le FreeStyle, le Waacking et les Latines, la Danse Enfant vous permettra de développer votre imaginaire et votre coordination sur un style de musique varié, rythmé et énergique.
- **Danse Ados (13-17 ans) :**
Le cours de Danse Ados est un mélange entre le FreeStyle, le Waacking, le Street et les Danses Latines exclusivement pour les Adolescents sur un style de musique varié, rythmé et énergique
- **Danse de Salon :**
Du Rock au Cha-cha-cha en passant par la Salsa, la Bachata, la Rumba et le Paso Doble. Les inscriptions en binôme sont encouragées.

Danse Enfants 1	6/ 7 ans	Mercredi	16h15 - 17h00	SALLE DU THÉÂTRE	160 €	+ cotisation 20€/ personne
Danse Enfants 2	8 à 12 ans	Mercredi	17h00 - 18h00	SALLE DU THÉÂTRE	200 €	
Danse Ados	13 à 17 ans	Mercredi	18h00 - 19h00	SALLE DU THÉÂTRE	200 €	
Danse de salon avancé	Adultes	Mercredi	19h15 - 20h15	SALLE DU THÉÂTRE	220 €	
Danse de salon débutant	Adultes	Mercredi	20h15 - 21h15	SALLE DU THÉÂTRE	220 €	



Danse hip hop avec **Timothée GRAUER** :

La danse hip hop désigne plusieurs formes de street dance :
breaking, locking, popping,...

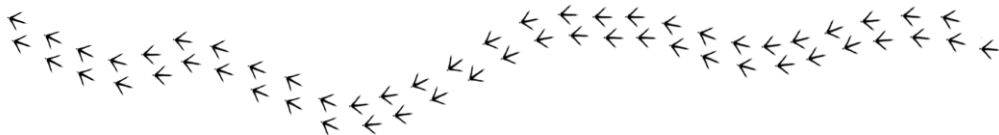
Hip Hop 1	8/10 ans	Mardi	16h45 – 17h45	MAISON JEANNE D'ARC	200 €	+ cotisation 20€/ personne
Hip Hop 2	11/14 ans	Mardi	17h45 – 18h45	MAISON JEANNE D'ARC	200 €	
Hip Hop 3	15 ans et +	Mardi	18h45 – 19h45	MAISON JEANNE D'ARC	200 €	



Danse contemporaine avec **Mathilde BERGER** :

Elle désigne la danse de notre temps, et est fondée sur les gestes naturels du corps. Expérimentation des mouvements pour exprimer une idée, un sentiment... C'est un langage de notre époque, qui développe le rapport du corps à l'espace, au temps, à l'énergie et au rythme.

Baby Danse	3/4 ans	Mercredi	11h15 – 12h00	MAISON JEANNE D'ARC	160€	+ cotisation 20€/ personne
Danse éveil	4/5 ans	Mercredi	15h45 – 16h30	MAISON JEANNE D'ARC	160 €	
Contempo Initiation 1	6/7 ans	Mercredi	13h30 – 14h30	MAISON JEANNE D'ARC	200 €	
Contempo Initiation 2	7/8 ans	Mercredi	14h30 - 15h30	MAISON JEANNE D'ARC	200 €	
Contempo 1	9/11 ans	Mercredi	16h30 – 17h45	MAISON JEANNE D'ARC	210 €	
Contempo 2	12/14 ans	Mercredi	18h00 – 19h30	MAISON JEANNE D'ARC	220 €	



Nos engagements pour la danse :



- Tous les danseurs classiques, contemporains, hip hop et de salon sont licenciés à la Fédération Française de Danse
- Des réductions :

Forfait 2^{ème} danse

100 €

Pour un membre qui souhaite pratiquer une seconde danse

- Notre école est soutenue par la Collectivité Européenne d'Alsace



L'événement de fin d'année

Après ces années particulières, Ribototem a décidé de permettre à l'ensemble de ses sections de se présenter lors d'un évènement commun : Les JPO (Journée portes ouvertes)

Des démonstrations et des initiations vous ont été proposées tout au long de la journée.

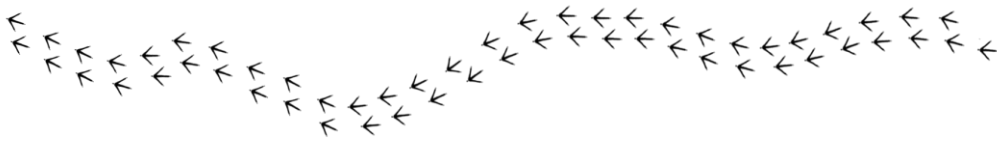


La danse est un art, une discipline rigoureuse qui demande de l'application, de la concentration, de l'endurance physique et mentale, le goût de l'effort, de l'assiduité.

C'est une activité qui requiert de l'attention pour mémoriser les postures, les enchaînements, les chorégraphies.

Les responsables de l'école de danse :

Rosine LENHARDT et Christian GRATHWOHL
E-mail : ribototemdance@gmail.com



RIBOTOTEM

Ce sont DES BENEVOLES

Ribototem c'est avant tout des **bénévoles** motivés et engagés qui gèrent de manière collégiale une association multi-activités.

Les membres du bureau : Jean-Pierre CAILLE, Jean-Paul CLERC, Valérie COUTRET, Clarisse DIETRICH, Christophe GUILLAUME, Gabrielle KENTZINGER, Rosine LENHARDT, Virginie SCHWACH, Jean-Jacques SERVET, Francesco TRIPODI et Anne ZIRN



Ainsi, en 2023 ce ne sont pas moins de 22 activités qui vous sont proposées avec des intervenants salariés, prestataires ou bénévoles.

DES VALEURS

Tout est dans le titre :
Association d'activités de loisirs sportifs, artistiques et culturels **pour TOUS**.

Et c'est bien là le cœur (de la philosophie) de notre association. Les tarifs pratiqués sont ajustés au plus près des coûts inhérents à chaque activité, afin d'en permettre l'accès au plus grand nombre. La gestion est assurée par une équipe de bénévoles qui s'engage sans compter pour assurer les missions qui incombent à une structure comme Ribototem avec du personnel et des adhérents.

Des engagements : LES COLIBRIS (nouvelle section)



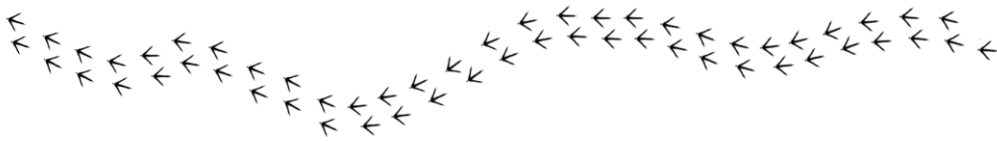
Début 2023 est née la nouvelle section de Ribototem : Les colibris. Piloté par Valérie COUTRET, ce groupe a pour vocation le déploiement de solutions durables et à la mise en œuvre de projets collectifs.

Manifestations éco-responsables

Jardin pédagogique

Mobilité partagée

Formations



DES COMPETITIONS

Avec ses nombreuses sections sportives, Ribototem est fière d'avoir dans ses sections des champions de Boxe, d'Echecs et de Scrabble.

Badminton

La section participe à des rencontres amicales avec des clubs voisins.



Boxe

La section Boxe a organisé en mai 2023 son 3^{ème} interclub . Les assauts ont été nombreux et le succès au rendez vous !



Échecs

La section Echecs, présente depuis plus de 35 ans à Ribeauvillé, est composée d'une trentaine de joueurs : jeunes/adultes, filles/garçons.

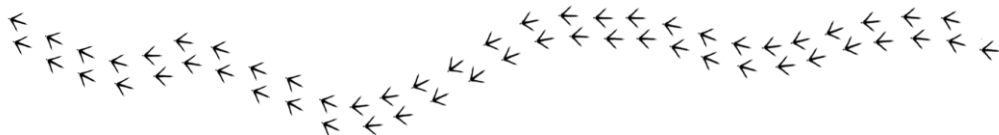
Les entraînements se déroulent dans une ambiance ludique tout en perfectionnant le jeu de chacun.

Des tournois internes sont réalisés pour se rapprocher des conditions de jeu en compétition. Et pour les plus motivés, la section échecs est aussi inscrite en championnat par équipe aux niveaux départemental et régional.



Pour suivre nos résultats :

<http://www.echecs.asso.fr/FicheClub.aspx?Ref=63>



C'EST UN GROUPE D'ANIMATION

En plus des activités à l'année, un groupe de bénévoles s'est spécialisé dans l'animation des moments forts de la ville de Ribeauvillé comme le Pfifferdaj et le marché de Noël. Ils sont également le soutien logistique sans lequel les événements de l'association ne pourraient pas se tenir.

Responsables : Annie VAN DER MEIJDEN
Et Francis VOIRIN
Contact : 06 81 61 75 67



L'adhésion à cette section est soumise à un entretien avec les responsables. Les enfants ne peuvent adhérer sans leurs parents.

LA SAUCE Marché de Noël	adulte	Cotisation Ribototem
LA SAUCE Marché de Noël + PFIFF	adulte	20 € + cotisation Ribototem
LA SAUCE enfant Marché de Noël	10/18 ans	Cotisation Ribototem
LA SAUCE enfant Marché de Noël + PFIFF	10/18 ans	10 € + cotisation Ribototem

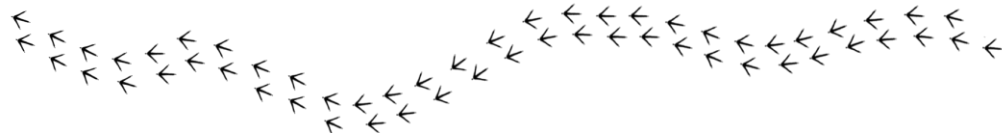
DES PARTENAIRES

Merci à nos sponsors pour leur soutien au cours des différentes manifestations, et à tous les commerçants qui nous font toujours un bon accueil.



Nous tenons à remercier tout particulièrement la mairie de Ribeauvillé pour son soutien tout au long de l'année.





POUR LES SPORTIFS

Babygym :

Activité d'éveil corporel adaptée aux enfants de maternelle et du cours préparatoire.

Animatrice : Laura HAAG

Responsable : Jean-Luc COLLIN Tél : 06 67 69 72 58



BABY-GYM PETIT	3 ans	Mardi	16h30-17h15	GYMNASE	160 €	+ cotisation 20€ / personne
BABY-GYM MOYEN	4 ans	Mardi	17h20-18h05	GYMNASE	160 €	
BABY-GYM GRAND + CP	5/6 ans	Mardi	18h15-19h00	GYMNASE	160 €	

Badminton :



Activité de loisirs pour tous.

Animateurs : Martine et Jean-Louis DESAUGES

Responsable : Martine DESAUGES

Tél : 06 73 83 66 74

BADMINTON piou-piou Max. 10	5/7 ans	Mardi	16h15-17h00	GYMNASE	60 € Par personne
BADMINTON 1	8/11 ans	Mardi	17h00-18h00	GYMNASE	
BADMINTON 2	12/17 ans	Mardi	18h00-19h00	GYMNASE	
BADMINTON adulte	Adultes	Vendredi	18h00-20h00	GYMNASE	+ cotisation 20€ / personne

Boxe :

Activité de loisirs pour l'apprentissage de la boxe, dans la maîtrise du geste et dans le respect de l'autre.

Animateurs : Miguel DOS SANTOS et

Paulo FERNANDES

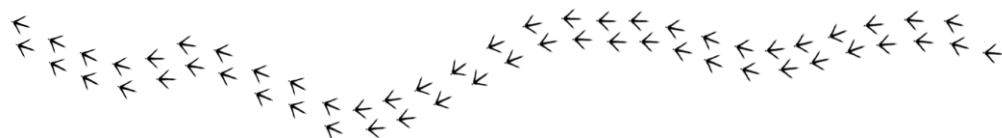
Responsables : Paulo et Valérie FERNANDES

Tél : 06 41 00 03 33 E-mail : paulo.valerie2675@hotmail.com



Energie BOXE Avec Miguel	Adultes Mixte	Mardi	20h30 – 21h30	GYMNASE	100 €	+ cotisation 20€ / personne
BOXE Avec Paulo	Ados Adultes Mixte	Mercredi	20h30 – 22h00	GYMNASE	100 €	
BOXE enfants Avec Paulo	6/12 ans	Samedi	14h00 - 15h00	GYMNASE	80 €	
BOXE Avec Paulo	Ados Adultes Mixte	Samedi	15h00 - 17h00	GYMNASE	100 €	

A noter : la cotisation est valable pour le cours dans lequel vous vous inscrivez.

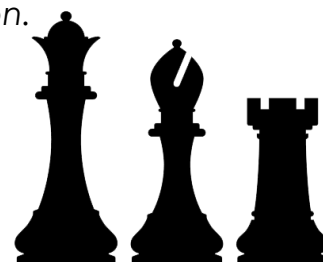


Echecs :

Activité de loisirs et de compétition pour tous les âges, en découverte, perfectionnement et compétition.



Animateur et Responsable :
Jean-Paul CLERC
Tél : 03 89 73 64 79
E-mail : jean_paul.clerc@club-internet.fr



ECHECS jeunes - ados	7/17 ans	Mardi	19h - 20h00	MAISON JEANNE D'ARC	55 €	+ cotisation 20€ / personne
ECHECS adultes	18 ans et +	Mardi	À partir de 20h00	MAISON JEANNE D'ARC	70 €	

Fitness :

❖ En intérieur ou en extérieur, le **BODY FORM** est un entraînement alliant postures, moments cardio, renforcement musculaire et souplesse. Inspiré de la danse (classique, contemporaine et influences latines), des arts martiaux et du fitness, chaque semaine un cours différent vous est proposé.

❖ Cécile est formée en aéro-move, zumba, aéro-boxe, cardio training et surtout diplômée Pilates et formée à l'institut De Gasquet. Votre animatrice vous proposera des séances adaptées à votre condition physique, de façon très ludique et efficace.

Vous pourrez ainsi améliorer votre posture au quotidien et profiter du bien être que procure ces séances.

❖ La Zumba est un programme d'entraînement physique alliant les éléments de la remise en forme tels que le cardio, l'équilibre et l'habileté motrice.

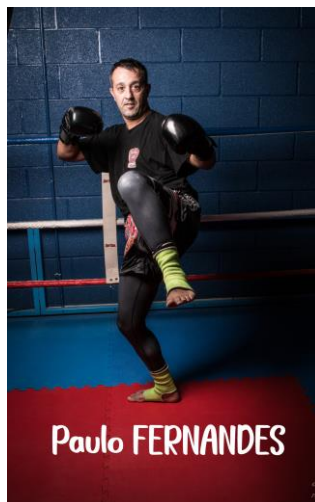
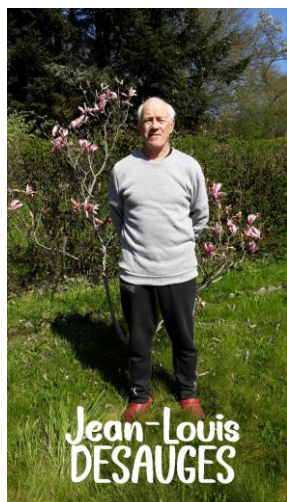
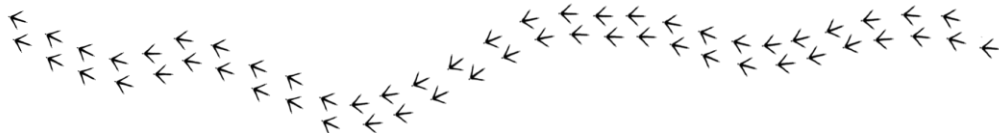
❖ Les chorégraphies s'inspirent principalement des danses latines (merengue, salsa, cumbia...), mais aussi de styles variés comme la danse du ventre, la Quebradita et même le rap. Elle permet de se dépenser de façon très ludique et sans voir le temps passer !

BODY-FORM	16 ans et +	jeudi	18h30-19h30	SALLE DE L'ECOLE ROTENBERG	150 €	+ cotisation 20€ / personne
BODY-FORM	16 ans et +	jeudi	19h30-20h30	SALLE DE L'ECOLE ROTENBERG	150 €	
ZUMBA groupe 1	15 ans et +	lundi	19h00-20h00	MAISON JEANNE D'ARC	150 €	
ZUMBA groupe 2	15 ans et +	lundi	20h00-21h00	MAISON JEANNE D'ARC	150 €	



Animatrice : Cécile DUMAS
Responsable : Virginie SCHWACH
Tél : 06 89 300 887





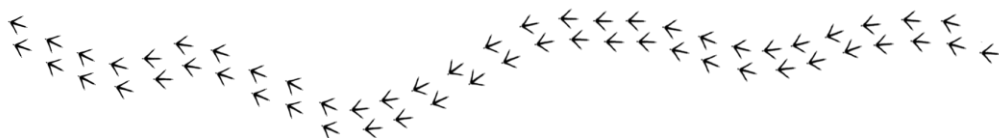
Pilates :

Véritable méthode douce, le Pilates apporte un bien-être immédiat sans négliger un réel travail physique. Vous travaillez les muscles dits « profonds », ce sont les muscles de la posture, du maintien (abdominaux, périnée). Les renforcer vous apporte force, stabilité et diminue les douleurs lombaires.

Pratiqué régulièrement, le Pilates vous procurera un physique FIN, SOUPLE, ALIGNÉ et bien mieux ÉQUILIBRÉ (groupe de 14).

Animatrices : Annette MARCHAL, professeur diplômée
Christelle ROSSARD, professeur diplômée
Responsable : Catherine SCHMITT

PILATES Senior Femme Avec Christelle	seniors	lundi	11h00-12h00	MAISON JEANNE D'ARC	220 €	+ cotisation 20€ / personne
PILATES intermédiaire/confirmé Avec Annette	adultes	mardi	18h00-19h00	SALLE DE L'ECOLE ROTENBERG	220 €	
PILATES débutant/intermédiaire Avec Annette	adultes	mardi	19h00-20h00	SALLE DE L'ECOLE ROTENBERG	220 €	
PILATES intermédiaire/confirmé+ Avec Annette	adultes	mardi	20h00- 21h00	SALLE DE L'ECOLE ROTENBERG	220 €	
PILATES tout public Avec Christelle	adultes	mercredi	9h00-10h00	MAISON JEANNE D'ARC	220 €	
PILATES tout public Avec Christelle	adultes	mercredi	10h00-11h00	MAISON JEANNE D'ARC	220 €	
PILATES tout public Avec Christelle	adultes	jeudi	17h15-18h15	SALLE DU THEÂTRE	220 €	
PILATES tout public Avec Christelle	adultes	jeudi	18h15-19h15	SALLE DU THEÂTRE	220 €	
PILATES Senior Homme 1 Avec Christelle	seniors	vendredi	8h15 – 9h15	MAISON JEANNE D'ARC	220 €	
PILATES Senior Mixte 2 Avec Christelle	seniors	vendredi	9h15 – 10h15	MAISON JEANNE D'ARC	220 €	



Gym-plaisir :

Des séances visant à assouplir, faire progresser, tonifier et conforter son équilibre en toute convivialité et sourire.

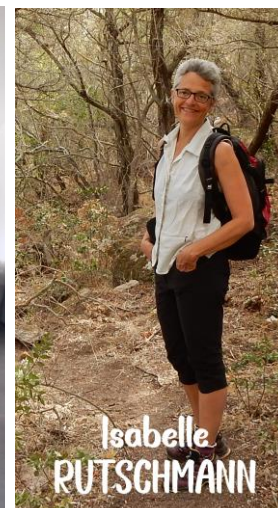
Laissez-vous tenter par l'atelier Gym-plaisir !



GYM Plaisir	Seniors	Lundi	8h45 – 9h45	DOJO	110 € + cotisation 20€ / personne
--------------------	---------	-------	-------------	------	---

Bienfaits : renforcer son immunité, améliorer son équilibre, sa souplesse, sa mémoire...

Animatrice : Dominique CLOQUEMIN, diplômée EPGV formée à l'institut DE GASQUET
Responsable : Solange NAEGEL



Qi Gong :

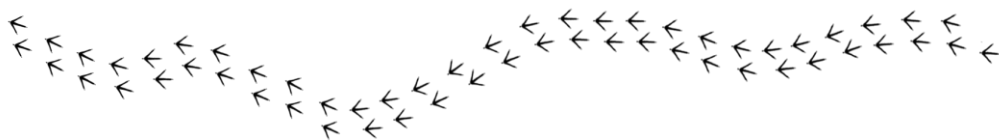


Adapté pour tous, c'est la méditation en mouvement avec quiétude et souplesse. Le corps, le coeur et l'esprit se mobilisent pour s'harmoniser dans chaque mouvement afin de renforcer l'organisme, l'esprit, prévenir les maladies et renforcer le système immunitaire. Le Qi Gong est un des piliers de la médecine chinoise.



Animateur : Alain GIROUX

Qi Gong	adultes	mardi	19h00-20h00	MAISON JEANNE D'ARC	Tarif de lancement 150 €	+ cotisation 20€ / personne
Qi Gong bâtons	adultes	mercredi	19h00-20h00	ECOLE ROTENBERG	Tarif de lancement 150 €	



Stretching :



Cours d'étirements et de relaxation. Etire, allonge les muscles, dénoue les tensions, permet de récupérer plus rapidement, élimine les toxines.

Animatrice : Christelle ROSSARD, professeur diplômée



Stretching	adultes	vendredi	10h15 – 11h15	MAISON JEANNE D'ARC	220 € + cotisation 20€ / personne
-------------------	---------	----------	---------------	---------------------	---

Tai Chi Chuan :

Art traditionnel de méditation en mouvement qui nous vient de Chine et qui favorise la libre circulation de l'énergie dans tout le corps. Des mouvements lents d'une réelle beauté chorégraphique qui assouplissent la colonne vertébrale et les articulations, détendent les muscles en les libérant des tensions inutiles. La pratique régulière apporte plus de vitalité, de joie, de bien-être et libère des effets du stress.



Section fonctionnant sans animateur



TAI CHI CHUAN	adultes	lundi	18h00-19h00	SALLE DE L'ECOLE ROTENBERG	60 € + cotisation 20€ / personne
----------------------	---------	-------	-------------	-------------------------------	--

Yoga :

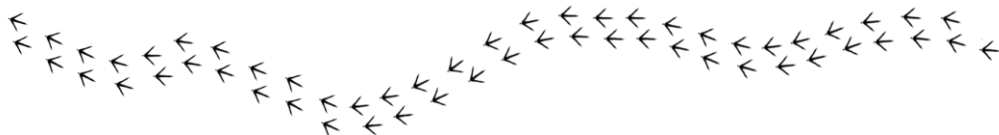
Hatha-yoga ou l'apprentissage du bien-être au rythme de chacun (postures, respiration, relaxation) – Yoga prénatal à la demande.

Animatrices : Elisabeth BALLARI
Isabelle RUTSCHMANN

Responsable : Francine MERTZ
Tél : 03 89 73 78 73



YOGA Lundi matin Avec Elisabeth	adultes	lundi	9h15-10h45	MAISON JEANNE D'ARC	210 €	+ cotisation 20€ / personne
YOGA Lundi soir Avec Isabelle	adultes	lundi	18h30-20h00	MAISON JEANNE D'ARC	210 €	
YOGA Mardi matin Avec Elisabeth	adultes	mardi	9h30-11h00	MAISON JEANNE D'ARC	210 €	
YOGA Jeudi après-midi Avec Isabelle	adultes	jeudi	17h30 – 19h00	MAISON JEANNE D'ARC	210 €	
YOGA Jeudi soir Avec Isabelle	adultes	jeudi	19h30 – 21h00	MAISON JEANNE D'ARC	210 €	



POUR LES PLUS CALMES

STAGE de Céramique pour les enfants :

Attale JOGGERST propose aux enfants de découvrir le travail de la céramique à travers des thèmes ludiques. Les enfants repartiront avec leurs créations.

Stage « Préparer Noël »	6 à 11 ans	du lundi 23/10/2023 au vendredi 27/10/2023 inclus	de 10h à 12h	MAISON JEANNE D'ARC	Prix par stage : 60 € + 20€ de cotisation / personne
Stage « Boîtes et terres colorées »	8 à 12 ans	du lundi 26/03/2024 au vendredi 01/04/2024 inclus	de 14h à 16h	MAISON JEANNE D'ARC	
Stage « Mon 1 ^{er} contenant »	6 à 11 ans	du lundi 22/04/2024 au vendredi 26/04/2024 inclus	de 10h à 12h	MAISON JEANNE D'ARC	

Détails des thèmes :

Préparer Noël : Fabriquer des décorations à suspendre pour décorer le sapin, modelage de petits lutin et anges de Noël

Boîtes et terres colorées : Préparation de terres colorées et façonnage à la plaque

Mon premier contenant : Modelage et décors d'un contenant

NB :

- Les participants doivent porter une tenue qui peut être salie
- Les stages n'auront lieu que si le nombre minimal d'inscrits est atteint, soit 5 enfants par stage

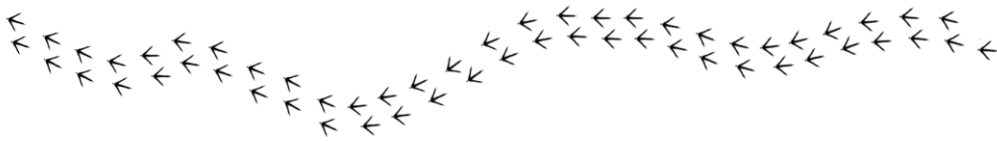
Animatrice : Attale JOGGERST



Qui est Attale JOGGERST ?

Originnaire de Ribeauvillé, Attale a commencé ses études par un master aux Beaux-arts. C'est là qu'elle y a découvert le travail de la céramique. Elle s'est spécialisée avec une formation de céramiste et a ouvert son propre atelier à Ribeauvillé. Attale a à cœur de partager sa passion et de la faire découvrir aux enfants.

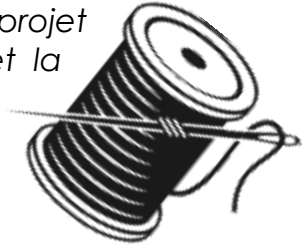




Couture :



Cet atelier proposera des cours de couture et de coupe pour débutant et permettra d'apprendre à se servir d'une machine à coudre. Chaque participant bénéficiera d'un suivi personnalisé en fonction de son projet qu'il aura lui-même choisi. Il sera vu le modélisme, la création et la customisation de vos vêtements, comment faire une retouche, savoir utiliser un patron existants et peut-être découvrir le potentiel de vos propres machines



Animateur : Iréna BRANCEVIC

Couture A partir de 12 ans / adulte	Enfant et adulte	mardi	18h30 à 20h30	MAISON JEANNE D'ARC	Tarif de lancement 300 € + 20€ de cotisation / personne
--	------------------	-------	---------------	---------------------	--



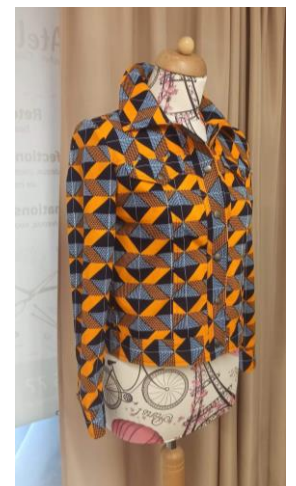
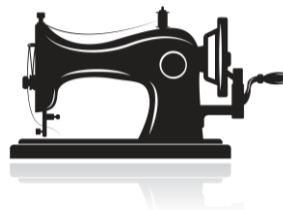
Qui est Iréna ?

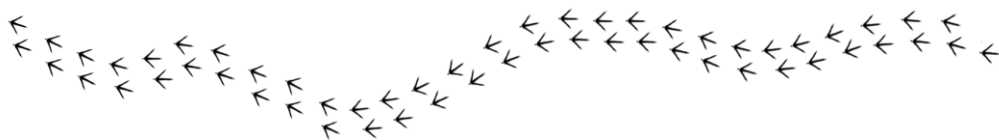
Iréna est couturière de formation. Lors de ses 7 ans d'études elle a acquis toutes les notions de couture ainsi que ceux du patronnage et de la gestion d'un travail de groupe. Après une spécialisation en haute-couture et quelques expériences professionnelles, elle a ouvert son propre atelier le 1^{er} septembre 2018. Ayant à cœur le partage, Iréna donne depuis quatre ans déjà des cours de couture dans des associations et une grande enseigne de tissu.



NOTE Matériel :

Le matériel n'est pas fourni. Il vous faudra apporter votre machine à coudre ainsi que quelques accessoires tel que les aiguilles, les ciseaux, le tissu pour votre projet etc ...





Scrabble :

Le jeu de scrabble est un jeu de société qui permet à tous de se distraire tout en perfectionnant la connaissance de la langue française. Il offre aux personnes isolées de rompre leur solitude et de partager avec le groupe des moments joyeux et amicaux.

Il est de surcroît une excellente gymnastique de l'esprit afin d'entretenir la mémoire et de rester autonome le plus longtemps possible.



Animateur et responsable :
Jean-Pierre CAILLE



SCRABBLE pour tous	Tous âges	mardi	14h00 – 16h00	MAISON JEANNE D'ARC	Débutant : 30 € Confirmé : 60 € + 20€ de cotisation / personne
SCRABBLE pour tous	Tous âges	jeudi	19h00-21h00	MAISON JEANNE D'ARC	

TAROT (jeu de carte) :



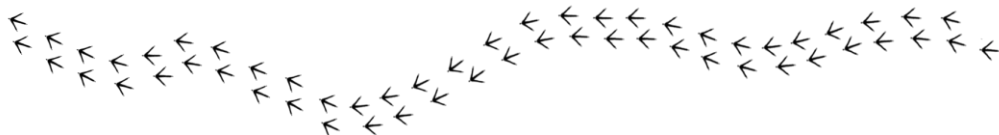
Si vous aimez jouer au Tarot, rejoignez-nous !

La participation se fait selon vos possibilités. Pour les plus motivés, plusieurs soirées sont possibles.
(A raison d'un vendredi par mois minimum)

Animatrice et responsable :
Nathalie ROUILLER-MONAY
06 52 61 63 85

Tarot	Adulte	vendredi	A partir de 19h	MAISON JEANNE D'ARC	10 € + 20€ de cotisation / personne
--------------	--------	----------	-----------------	---------------------	---

NB : La cotisation est annuelle



Wonderkids – anglais ludique :



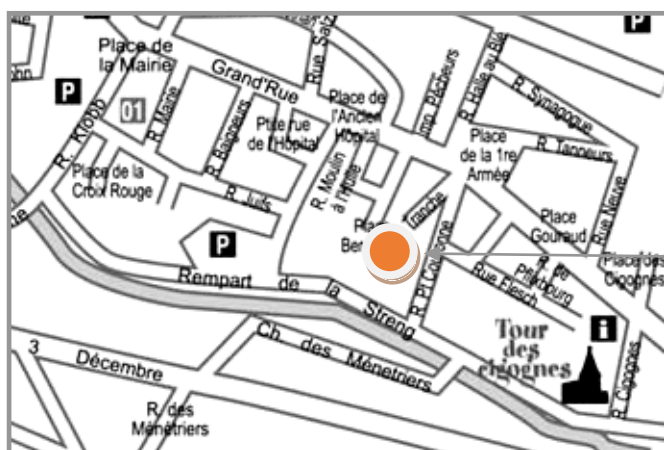
Apprentissage ludique et immersion dans la langue et culture anglo-saxonne avec :
des jeux, des chants, des histoires lues à haute voix puis exploitées (littérature jeunesse anglo-saxonne), des saynètes à jouer, des activités autour de thématiques culturelles pour découvrir les US et coutumes des pays du monde anglo-saxon ... !

Animatrice : Laure FROEHLI
Responsable : Anne ZIRN
Contact : anglaisribototem@gmail.com
Tel : 06 85 06 18 25



Wonderkids 1	5 à 7 ans	samedi	10h00 – 11h00	MAISON JEANNE D'ARC	210 €	/ personne + 20 €
Wonderkids 2	8 à 11 ans	samedi	11h05 – 12h05	MAISON JEANNE D'ARC	210 €	

Infos pratiques



Association RIBOTOTEM
Maison Jeanne d'Arc,
3, place Berckheim
68150 RIBEAUVILLÉ

Emilie vous accueille le lundi et samedi matin
de 8h15 à 11h30

Attention, assurez-vous de sa présence en prenant rendez-vous par mail :
contact.ribototem@gmail.com

Accueil de la Maison Jeanne d'Arc :
Du lundi au vendredi
9h30 à 12h00
Et 14h30 à 17h00